

Bolitas de Lech y Miel (Honey Milk Balls)

Tamaño de Servido: 2 bolitas de leche y miel Rinde: 20 porciones

Ingredientes:

- 1/4 taza de miel
- 1/4 taza de crema de cacahuete
- 1/2 taza de leche en polvo, sin grasa
- 1/2 taza de cereal hecho polvo



Instrucciones:

1. Mezcle la miel y la crema de cacahuete.
2. Gradualmente agregue la leche y mezcle bien.
3. Enfríe para manejar mejor.
4. Con las manos engrasadas, forme las bolitas pequeñas.
5. Ruede por el cereal aplastado.
6. Enfríe hasta tener una consistencia firme.
7. Refrigere los sobrantes en un tiempo no mayor a 2 horas.

Bolitas de Leche y miel (continued)

Precio:

Por Receta: \$ 1.51

Por Servido: \$ 0.08

Fuente: <http://recipefinder.nal.usda.gov/index.php>

Nutrition Facts Per Serving: Serving Size 2 honey milk balls, Calories 40, Total Fat 1.5g, Sodium, 15mg, Total Carbohydrate 6g, Protein 1g. Calcium 2%

Buffalo County Wisconsin Nutrition Education Program
407 S. Second Street, Alma, WI 54610. Phone: 1-608-685-6256

Pepin County Wisconsin Nutrition Education Program
740 7th Ave W, PO Box 39, Durand, WI 54736. Phone 1-715-672-5214

This information is published by the University of Wisconsin-Extension Service in cooperation with USDA and Wisconsin Counties. UW Extension provides equal opportunities in employment and programming, including Title IX and ADA requirements. WNEP education is supported by the USDA Food Stamp Program, UW-Extension, and local partners. Food stamps can help provide a healthy diet. To find out more about food stamps, call Buffalo County: 608-685-4412 or Pepin County: 715-672-8941

