

Applesauce Cookies -Galletas de Puré de Manzana

Tamaño de Servido: 2 galletas

Rinde: 12 porciones

Ingredientes:

1 taza de azúcar	2 ½ tazas de harina
½ taza de mantequilla, margarina, o manteca vegetal	½ cucharadita de sal
1 huevo	1 cucharadita de canela
2 cucharaditas de bicarbonato de sodio	1 ½ tazas de puré de manzana sin endulzar
	1 taza de pasitas
	1 taza de nueces (opcional)

Instrucciones:

1. Caliente el horno a 350°F. Prepare un molde para galletas (engrase abajo).
2. Mezcle el azúcar, la mantequilla/margarina o manteca vegetal y el huevo.
3. En un tazón separado, mezcle el bicarbonato de sodio, harina, sal, y canela. Mezcle bien.
4. Vierta la mezcla de harina, bicarbonato de sodio, sal, y canela a la mezcla de azúcar, mantequilla, y huevo. Combine hasta que esté húmedo.
5. Añada el puré de manzana, pasitas, y nueces.

Para hacer las galletas: tome una cucharada de la pasta y colóquela sobre el molde para galletas. Repita dejando varias pulgadas (1 pulgada=2.5 centímetros) entre galleta y galleta. Deje en el horno a 350°F durante 10 o 12 minutos

Para hacer pastel: Coloque la pasta en un molde de 8X8 pulgadas y **póngala en el horno** durante 40 minutos a 350°F.

Nota: Para comprobar si el pastel está listo, inserte parte de un palillo al pastel. Cuando éste salga limpio, el pastel está listo.

Applesauce Cookies - Galletas de Puré de Manzana (Continued)

Precio:

Por Receta: \$ 2.75

Por Servido: \$ 0.23

Fuente:

Adaptada de:

Montana Extension Nutrition Education Program

Website Recipes

Montana State University Extension Service



Autor:

Montana State University Extension Service <http://www.montana.edu/nep/recipes.htm>

Buffalo County Wisconsin Nutrition Education Program

407 S. Second Street, Alma, WI 54610. Phone: 1-608-685-6256

Pepin County Wisconsin Nutrition Education Program

740 7th Ave W, PO Box 39, Durand, WI 54736. Phone 1-715-672-5214

This information is published by the University of Wisconsin-Extension Service in cooperation with USDA and Wisconsin Counties. UW Extension provides equal opportunities in employment and programming, including Title IX and ADA requirements. WNEP education is supported by the USDA Food Stamp Program, UW-Extension, and local partners. Food stamps can help provide a healthy diet. To find out more about food stamps, call Buffalo County: 608-685-4412 or Pepin County: 715-672-8941

